

### **Тренинговое упражнение «Я нашелся!»**

**Цель:** Развитие наблюдательности, внимания, навыков общения, активного слушания, снятие негативных переживаний.

**Инструкция:**

- «Жила-была мама с ребенком. Пошли они в магазин.

Пока мама выбирала продукты, ребенок потерялся.

Мама расстроилась, что теперь делать, где искать?

Пошла давать объявление по радио».

Кто себя узнает по описанию, скажет громко: «Это я!»

По радио объявляют: «Потерялся мальчик (девочка), волосы... одет...».